

## 事業実施内容

### 1. 内容

◎ 地域密着型に移行し、サービス内容の改善、プログラムの充実化・多様化、専門職員の育成、配置に努めました。

- ・ 個別の機能訓練については、利用者が自分の体調や意向に沿って取り組めるようにスクワット、つかまり立ち座り、片足立ち保持、つま先立ち、歩行訓練等のプログラムを実施しました。

これに加え、認知機能低下予防の為に、脳リハビリのプログラムとして、生活リハでは洗濯物たたみや、おやつ作り等の生活リハビリ、回想法、コグニサイズ（国立長寿研究センターが開発した、高齢者の為のエクササイズで、頭のトレーニングと体のトレーニングを同時に行う運動）。学習療法、音楽療法等の認知機能低下予防のプログラムを実施しました。

- ・ 専門職の充実として認知症実践者研修修了者の育成、看護師の複数人配置を行い、重度の認知症、重度の身体状況の利用者のニーズに答えるように専門性を高めました。
- ・ 利用者へのサービス向上を図るため、前年度同様に食事の提供についてのサービスを継続して行い調理室で盛り付けをしていた主菜や副菜を利用者の目の前で、お好みに合わせて盛り付けを行い、利用者へ「食事を楽しむ」ということの提供を継続しています。

また、毎月実施のおやつ作りなど栄養調理課と協力して食事サービスの充実を行っており今後もお互いに連携をし、利用者お一人お一人に満足していただけるように、「食事を楽しむ」ということの提供について、取り組みました。

本年度は平成 29 年 4 月から名称を『老人デイサービスセンターみずほ』から『デイサービスセンターみずほ』に変更し、新たに総合事業に参入や、介護職員処遇改善加算Ⅰの算定により、職員の育成、知識や技術の取得、外部研修を積極的に取り入れ各職員キャリアアップを目指しよりよいサービスの提供を行っていく予定です。

平成28年度 デイサービスみずほ月別利用状況表

	実施日数	利用実人数	月間利用 延人数	1日平均 利用人数	支援1	支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
4月	30	52	399	13.3	31	87	52	77	56	47	49
(前年度)	30	47	388	12.9	10	88	38	56	91	63	42
5月	31	53	393	12.6	34	81	47	84	55	48	44
(前年度)	31	47	393	12.6	6	91	39	59	87	51	60
6月	30	52	401	13.3	31	96	51	83	49	48	43
(前年度)	30	44	353	11.7	8	81	25	70	78	30	60
7月	31	52	375	12	20	87	49	79	51	48	41
(前年度)	31	46	398	12.8	10	94	34	86	74	30	70
8月	31	47	361	11.6	22	82	63	55	55	44	40
(前年度)	31	48	411	13.2	7	83	37	67	73	68	76
9月	30	50	369	12.3	16	86	59	47	62	46	53
(前年度)	30	48	428	14.2	11	77	42	65	86	73	74
10月	31	46	387	12.4	11	92	74	51	56	45	58
(前年度)	31	49	440	14.1	15	78	40	64	92	79	72
11月	30	46	340	11.3	11	79	61	42	58	38	51
(前年度)	30	48	371	12.3	17	63	30	72	74	66	49
12月	31	48	355	11.4	12	96	61	35	62	44	45
(前年度)	31	52	376	12.1	18	67	40	71	82	50	48
1月	28	49	315	11.2	12	81	59	35	58	49	21
(前年度)	28	51	343	12.5	21	68	39	75	62	47	31
2月	28	49	315	11.2	15	81	54	31	58	54	22
(前年度)	29	54	377	13	26	66	47	80	56	52	50
3月	31	49	352	11.3	13	91	58	49	56	57	28
(前年度)	31	55	381	12.2	29	75	44	87	45	44	57
小計	362	593	4362	11.9	228	1039	688	668	676	568	495
前年度	363	589	4659	12.8	178	931	455	852	900	653	689
比較	△1	4	△297	△0.9	50	108	233	△184	△224	△85	△194

年間行事実施記録(平成28年)

	行事	開催日	内容	ボランティア 人数	参加者
4月	・お花見(総合運動公園)	1・4・5・6・7日	車から降り、芝生の上で桜を眺めながらお茶をする。		31名
	・誕生会	9・17日	プレゼントを用意しお祝いをする。		23名
	・お楽しみ昼食会	18日	利用者の目の前で、寿司を握り提供する。		17名
	・花木センタードライブ	22・25～27・29日	花木センターにて見学・ショッピングしていただく。		27名
5月	・誕生会	2・3日	プレゼントを用意しお祝いをする。		27名
	・菖蒲湯	2・3・4・5日	浴槽に菖蒲を入れ入浴していただく。		56名
	・花木センタードライブ	10・11日	花木センターにて見学・ショッピングしていただく。		27名
	・なるくボランティア	13日	踊り・マジック等を行っていただく。	5名	15名
	・外食(おらがそば茶屋)	21日	おらがそば茶屋に外出し昼食を食していただく。		15名
	・そば打ち	27日	蕎麦打ち実演及び昼食にて食していただく。		34名
6月	・誕生会	9・20・22日	プレゼントを用意しお祝いをする。		40名
	・花園ボランティア	15日	フラダンス・歌を披露していただく。	10名	10名
	・そば打ち	17日	蕎麦打ち実演及び昼食にて食していただく。	8名	17名
	・バラ園外出	20日	バラ園に外出し、車から降り見学する。	5名	25名
	・自主防災訓練	21日	屋内から屋外への避難訓練。		10名
	・歌謡市ショーボランティア	24日	フラダンス・歌を披露していただく。	2名	12名
7月	・誕生会	2・20日	プレゼントを用意しお祝いをする。		27名
	・七夕まつり	4～7日	短冊に願い事を書き、笹に結んでいただく。		60名
	・そうめん昼食会	19～22日	そうめんを食し、季節感を味わっていただく。		50名
	・なるくボランティア	21日	踊り・マジック等を行っていただく。	5名	15名
8月	・誕生会	8・9・10日	プレゼントを用意しお祝いをする。		42名
	・みずほデイ夏まつり	26・27・29日	金魚すくい等行い、たこ焼き・ところてん等食していただく。		58名
9月	・ぶどう狩り	1・2・5～7日	ぶどう園に行きぶどうを食していただく。		34名
	・誕生会	3・16・20日	プレゼントを用意しお祝いをする。		70名
	・なるくボランティア	9日	踊り・マジック等を行っていただく。	6名	15名
	・誕生会	15日	プレゼントを用意しお祝いをする。		20名
	・総合防災訓練	27日	屋内から屋外への避難訓練。		13名
10月	・コスモス見学	10～12・14日	車から降り、コスモスを眺めながらお茶をする。		33名
	・ひまわりボランティア	20日	踊り・歌を披露していただく。	1名	25名
	・誕生会	21日	プレゼントを用意しお祝いをする。		18名
	・みずほデイ紅白運動会	24～29日	曜日対抗のゲームを楽しんでいただく。		69名
11月	・誕生会	2・18日	プレゼントを用意しお祝いをする。		30名
	・おやつ作り	14～18日	おやつを手作りし、お茶と共に食べていただく。		45名
	・自社防災訓練	18日	屋内から屋外への避難訓練。		12名
	・紅葉壁紙飾り	21～25日	紅葉の壁紙を作成。記念撮影をする。		44名
	・誕生会	2・7・10日	プレゼントを用意しお祝いをする。		43名
12月	・クリスマス会	19～25日	プレゼントを渡し、ケーキを食していただく。		81名
	・なるくボランティア	21日	踊り・マジック等を行っていただく。	5名	15名
	・飾り餅作り	27日	飾り餅をつき、季節を感じてもらおう。		11名
1月	・初詣	4～6・10～12・16日	大前神社でお参りを行う。		50名
	・誕生会	9・20日	プレゼントを用意しお祝いをする。		31名
	・書初め	16～21日、23日	今年の目標、願いを書いていただく。		85名
	・お楽しみ昼食会	17日	利用者の目の前で、寿司を握り提供する。		9名
	・なるくボランティア	21日	マジック・歌・日本舞踊等を行っていただく。	5名	15名
	ライオンズクラブボランティア	24日	踊り・マジック等を行っていただく。	8名	11名
2月	・節分	3日	レクリエーションを工夫し行う。		16名
	・誕生会	5・7・8・22日	プレゼントを用意しお祝いをする。		31名
	・お楽しみ昼食会	15日	利用者の目の前で、寿司を握り提供する。		14名
3月	・三味線ボランティア	1日	三味線を演奏していただく。	1名	12名
	・総合防災訓練	2日	屋内から屋外への避難訓練。		10名
	・なるくボランティア	10日	マジック・歌・日本舞踊等を行っていただく。	5名	14名
	・お楽しみ昼食会	10日	利用者の目の前で、寿司を握り提供する。		14名
	・誕生会	13・25日	プレゼントを用意しお祝いをする。		23名
	ライオンズクラブボランティア	14日	踊り・マジック等を行っていただく。	6名	7名

※傾聴ボランティア・・・毎月第2木曜日、第3金曜日 2名 10時～11時で受け入れています。

※誕生会・・・お写真・花束のプレゼントと誕生会に合わせたおやつをご用意し実施しています。

※足湯・・・希望者に足湯を行い、リラックスしていただいています。

※お楽しみ昼食会を1月から4月まで実施し、利用者の目の前で寿司を握り、提供しています。

※食器を変え、食事の提供の仕方を見直し、利用者に「食事を楽しむ」ということを提供できるように取り組んでいます。

〈食事について〉

※お楽しみ昼食会を1月より実施し、利用者の目の前で寿司を握り、提供しています。

※食器を変え、食事の提供の仕方を見直し、利用者に「食事を楽しむ」ということを提供できるように取り組んでいます。